



BOLETÍN LUCES

Julio 2020 - número 41

Fundación
APASCOVI
Compromiso con las personas
con discapacidad

www.apascovifundacion.org

Teresa Sánchez, Directora General: “APASCOVI está más unido que nunca”

¿Cómo han sido estos meses?

Duros; pero demostrando desde el primer momento el valor de la unidad de nuestra Fundación. Con mucha unidad y compromiso hemos sacado adelante el proyecto que justifica nuestra existencia: “el bienestar y atención de las personas con discapacidad” que en estos momentos ha sido muy difícil. Comenzamos una nueva etapa habiendo aprendido una serie de lecciones que nunca hubiésemos pensado que deberíamos aprender.

¿Qué ha aprendido APASCOVI y su Directora General de este período?

Hemos aprendido a vivir el día a día, sin mucha planificación ya que cada día surge un nuevo problema después de una noche oscura. Hemos sido testigos de circunstancias muy trágicas, pero también de momentos de alegría al ver la luz al final del túnel y al sentir el apoyo de asociaciones, vecinos, ayuntamientos... De quien menos te lo esperabas. La colaboración que nos han brindado ha sido de gran ayuda, pero el sentirnos tan acompañados, queridos, valorados..., es algo que no se puede expresar con palabras. Nos han hecho batas, mascarillas..., todo lo necesario para que nuestros profesionales desarrollasen su trabajo con todas las protecciones



imprescindibles. El grupo de directivos de APASCOVI que formamos el Comité de Crisis y hemos estado dirigiendo todas las actuaciones en los diferentes centros de la entidad también nos sentimos muy bien asesorados y acompañados por los técnicos y políticos de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y los directivos de la Federación Plena Inclusión, lo que desde estas páginas quiero agradecer.

¿Cuáles son los proyectos nuevos?

Confiamos en que no se repitan nunca más los momentos que hemos superado y confiamos en la responsabilidad colectiva para que no haya rebotes. Damos servicio a casi 900

personas con discapacidad y ese es nuestro proyecto,” seguir ofreciendo nuestra ayuda”. Las obras de la residencia para mayores de 45 años están a punto de finalizar; ampliaremos más plazas para personas con discapacidad, continuamos con nuestros proyectos sociales... APASCOVI continúa con más fuerza y unidad que nunca.

¿Ha sentido el respaldo de las administraciones durante este tiempo?

Sí, sí. Un sí con mayúsculas. Los ayuntamientos de la Sierra del Guadarrama más vinculados con nuestra labor nos han brindado tanto ayuda material con EPIS y poniendo a nuestro servicio sus recursos de Protección Civil; como ayuda emocional. Los consistorios de Alpedrete, Collado Villalba y Collado Mediano nos han realizado llamadas periódicas interesándose por nuestros chicos y para ofrecernos todo lo que en sus manos estuviera. Estamos muy agradecidos y orgullosos de la ayuda recibida. Siempre nos hemos sentido queridos, pero ahora más que nunca.

¿APASCOVI es hoy más referencia que nunca en hacer las cosas bien?

Es difícil de contestar, pero lo que puedo decir, con mucho orgullo, es que hemos recibido felicitaciones de

la UME cuando los militares vinieron a desinfectar; de los bomberos y del Hospital General de Collado Villalba por nuestro buen hacer diario. En todo momento hemos seguido las recomendaciones higiénicas sanitarias de las autoridades con la cabeza fría cuando la teníamos que tener fría, y poniendo todo nuestro corazón, como siempre, cuando lo teníamos que poner. El apoyo de los profesionales ha sido incondicional durante estos meses. Desde la Dirección General y el Patronato estamos muy orgullosos del trabajo desarrollado por todo el equipo de profesionales de APASCOVI que se ha implicado hasta el final. Ellos y los residentes con discapacidad que han estado confinados en la Residencia y las Viviendas Tuteladas son los verdaderos héroes de esta historia; en este largo periodo han aprendido que las personas que están a su lado les han ofrecido todo el cariño del mundo y han sabido ocultar su pena cuando algún compañero nos decía "adiós" para que no les invadiera la tristeza ¡¡Les enseñamos a ser fuertes y resistir "este tropiezo en su vida"!!

¿Cree que, en cuanto al empleo, las personas con discapacidad serán más



vulnerables después de la pandemia?

Por supuesto. Sin lugar a dudas. Si siempre han sido vulnerables, ahora más que nunca. Sus posibilidades siempre son menores, pero seguiremos trabajando con más compromiso si cabe para aumentarlas y confiemos en las administraciones y en las empresas que han confiado hasta ahora en nosotros.

¿Ha pensado APASCOVI realizar algún acto para no olvidar lo que se ha vivido?

Me alegro de que me hagas esta

pregunta. Sí, sí, se merecen que su valentía sea reconocida por todos. Como comenté antes, en este tiempo han aprendido a tocar instrumentos musicales, han organizado grupos de música y baile, nos han enviado escritos y frases llenas de un cariño especial que es justo que se puedan publicar. Por ellos y por los que se fueron a otro lugar, pero que estarán siempre en nuestros recuerdos, vamos a realizar nuestro particular agradecimiento en un acto emotivo. Aún no hemos perfilado el cómo y cuándo. En cuanto lo tengamos preparado lo comunicaremos.

Editorial

Más unidos que nunca

Y llegó la esperada luz al túnel. Ya estamos con ilusión y prudencia en la llamada 'nueva normalidad'. Hemos preparado con mucha responsabilidad los protocolos específicos en cada centro siguiendo escrupulosamente las instrucciones sanitarias y el nuevo cumplimiento normativo en los entornos públicos y laborales.

Somos conscientes de que no estamos exentos de riesgos y no se nos olvidan los duros días vividos. Avanzamos firmes, pero con la suficiente flexibilidad al conocer, a la perfección, las necesidades de nuestros usuarios para que en ningún caso esta 'nueva normalidad' se convierta en una barrera para la libre circulación y el desarrollo de las actividades de nuestros chicos.

Durante este tiempo 'extraño y difícil' hemos sentido el verdadero concepto de vivir en comunidad ante un futuro que, queramos o no, se nos presenta un tanto incierto. Adaptamos desde el primer momento nuestra

manera de trabajar para seguir con la atención personalizada, reto que no fue fácil, pero como siempre la dedicación y el compromiso de nuestro personal lo 'hizo menos difícil'. Ya estamos preparados por si hay que volver a 'reinventarse'

No es el momento de bajar la guardia ni sanitaria ni laboral. La situación económica en la que pueda derivar la crisis de la Covid-19 puede perjudicar, más si cabe, al futuro laboral de las personas con discapacidad. Nosotros seguiremos ofreciendo el mejor servicio, y eso se consigue cuidando, como hemos hecho siempre, de nuestros trabajadores.

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y la de sus familias siempre ha sido nuestro horizonte y ahora más que nunca. Aquella pequeña asociación que quería cambiar las cosas lo seguirá haciendo con el tesón, el sacrificio y el trabajo que siempre la ha caracterizado.

Hoy más que nunca TODOS SOMOS APASCOVI.

El Centro de Atención Temprana: “Todo ha cambiado, pero los objetivos son los mismos”

La crisis sanitaria originada por el COVID-19 nos ha obligado a replantearnos el día a día en la Fundación APASCOVI para que nuestros usuarios se vieran afectados lo menos posible por la situación generada a raíz de la declaración del estado de alarma. Así, desde el día 13 de marzo hasta el 1 de junio, todos los profesionales del Centro de Atención Temprana (CAT) han atendido a los 143 niños a través de teletrabajo, fundamentalmente con Teleintervención, junto con email y teléfono.

A partir del 1 de junio se han incorporado al tratamiento presencial en el centro aquellos niños cuyas familias lo han deseado, un total de 61 menores, junto con aquellos que tienen plaza de Apoyo y Seguimiento, lo que implica un 48 por ciento del total de usuarios. El resto de pequeños siguen recibiendo atención y apoyo telemático.

“Los profesionales estamos combinando trabajo presencial con teletrabajo. Algunos profesionales nos incorporamos el 27 de mayo para preparar las instalaciones del CAT, material de protección para usuarios y profesionales, nuevos horarios... con el objetivo de tener todo preparado para la llegada de nuestros pequeños”, explica Alicia Contreras, directora de este área.

FORMACIÓN E INFORMACIÓN

La incorporación se ha planteado de forma prudente, paulatina, con flexibilidad y responsabilidad. Se ha establecido un plan de desescalada y se han



elaborado protocolos de protección para usuarios y familias, para profesionales, plan de contingencia ante un nuevo brote y protocolo de limpieza, todo ello basado en las instrucciones de Sanidad y la Comunidad de Madrid. Los profesionales han sido informados y formados sobre los protocolos de prevención antes de su incorporación al Centro de Atención Temprana.

A las familias que han decidido incorporarse se les ha enviado el protocolo de prevención de usuarios y familias previo al inicio de las terapias presenciales, con el objetivo de hacerles partícipes de la nueva realidad y trabajar todos en la prevención. Se les solicita su responsabilidad y colaboración en el cumplimiento de los protocolos diseñados.

MATERIAL DE SEGURIDAD

Para garantizar la seguridad de los niños, contamos con mascarillas FFP2, mascarillas quirúrgicas, pantallas de cara, guantes, uniformes y batas, líquido desinfectante de ropa, líquido desinfectante de tejidos, hidrogel, termómetro láser. Al centro solo acceden

los niños previa toma de temperatura, pasando por una barrera de protección, donde se descontamina calzado, ropa, manos y cara. El material con el que trabajamos es desinfectado tras cada sesión, al igual que el mobiliario. Diariamente se limpia y purifica todo el Centro al concluir los tratamientos.

“Todo ha cambiado, pero los objetivos de trabajo siguen siendo básicamente los mismos. Pensamos que esta forma de trabajar nos acompañará hasta agosto, mes en el que el centro está cerrado, y esperamos que en septiembre podamos volver a la rutina abandonada el 13 de marzo”, afirma Alicia Contreras.

“En todo este proceso hemos tenido que reinventarnos; no ha sido fácil, de la noche a la mañana nos encontramos con que teníamos que trabajar de una forma totalmente distinta, pero el esfuerzo ha valido la pena, y las familias así nos lo transmiten. Nuestro agradecimiento a todas las familias por su colaboración y ayuda y también el reconocimiento a los profesionales que lo han hecho posible”, concluye la directora del Centro de Atención Temprana.



La Residencia: “Ahora somos más compañeros, más familia que nunca”

Después de los momentos más difíciles ya pasados, hemos tenido un encuentro con Rocío Calleja Mora, Directora de Residencia APASCOVI en Los Negrales. Lo primero que nos ha llamado la atención es la energía y la fuerza que desprende, y lo orgulloso que se ha mostrado de todo el personal de la Residencia. ‘No hay palabras suficientes para agradecer su compromiso y profesionalidad en esta etapa de aprendizaje continuo’ ha subrayado.

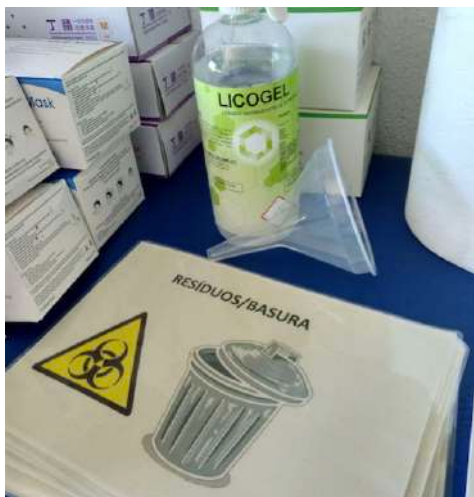
¿Con cuántos usuarios cuenta la residencia?

En circunstancias normales con 49, pero ahora tenemos 29 chicos. Poco a poco vamos siendo más. Durante la pandemia, algunas familias decidieron que los usuarios pasasen el aislamiento en el domicilio familiar, en lugar de en la residencia, que es su domicilio habitual.

Entonces la desescalada está siendo progresiva...

Sí. Exacto. Y ahora con la nueva normalidad, estamos ya recibiendo a los usuarios que, como te decía, por comodidad, decidieron estar con sus familias. Además ya han comenzado las visitas, muy ordenadas y con todas las medidas higiénico sanitarias establecidas por la Comunidad y el Ministerio de Sanidad.

¿Cómo se afronta esta llamada nueva normalidad?



Con entusiasmo y con quizás excesiva prudencia porque han sido momentos muy duros. A día de hoy, la Residencia está libre de Covid y nuestro objetivo es que continúe siendo un lugar seguro.

Esa prudencia que nos comentas pasará por diversos protocolos de actuación...

Exacto. Nuestro día a día se ha convertido en una protocolización absoluta para respetar todas las medidas higiénico sanitarias, pero siempre teniendo en cuenta a cada usuario, la atención personalizada es ahora más importante que nunca. Por ejemplo, a las zonas comunes solo pueden acceder grupos reducidos y con mascarilla, en el comedor se han establecido varios turnos...

¿Estos protocolos han creado desconfianza?

Todo lo contrario. Generan seguridad, no solo entre los usuarios, sino entre los profesionales y las familias. De hecho, en plena pandemia, todos los trabajadores han tenido la seguridad de estar protegidos al proporcionarles, desde el primer momento, equipos de protección individual (EPIS). Los profesionales han mostrado un compromiso y un deseo de superación difícil de superar. Creo que ha tenido mucho que ver con que se han sentido siempre protegidos.

Desde el hospital de referencia, el de Villalba, ¿que ayuda habéis tenido?

Toda. No podemos quejarnos. Hemos tenido una enfermera de enlace y en todo momento ha estado disponible para hacer ‘más comfortable’ la situación. Nos han facilitado medicamentos, oxígeno, atención,... Un lujo tener un hospital tan cerca y ‘cercano’.

¿Cómo se han gestionado las emociones durante una situación sin precedentes?

El apoyo psicológico ha sido una prioridad y desde el primer momento se ha cuidado en todos los aspectos y a todos los niveles. Ha habido videollamadas con las familias dos veces a la semana, y a diario se ha hablado con todas las familias para informarles de la situación de primera mano.

Los profesionales también hemos tenido y seguimos teniendo apoyo psicológico, algo que valoramos muy positivamente.

Podemos afirmar que APASCOVI es más familia ahora que nunca.

Desde luego. Todo lo que se ha vivido nos ha hecho más fuertes. Somos más compañeros, más familia que nunca y hemos mejorado nuestra empatía emocional. Estoy segura de que hay pocos sitios en los que los residentes se han encontrado tan acompañados, tan cuidados.

La Residencia se amplía con 13 plazas más gracias al nuevo edificio, que ya está listo

Tras varios meses de obras, la construcción de un nuevo edificio para la Residencia que APASCOVI tiene en su sede de Los Negrals ha llegado a su fin. A falta de algunos trámites administrativos, este proyecto supondrá la ampliación de uno de los servicios que ofrece la Fundación, ya que aumentarán en 13 las plazas con las que actualmente cuenta la Residencia.



DORMITORIOS Y SALAS DE DÍA

Sus 600 metros cuadrados se dividen en dos plantas, estando la planta superior dividida en cinco habitaciones con sus baños, mientras que la planta baja se destinará a actividades de día, para lo que se han planeado cinco salas independientes. Además, aprovechando estos trabajos, se ha ampliado el comedor para dar cabida a los nuevos residentes. Este proyecto ha sido financiado en parte por la contribución recibida de la subvención del 0,7% del IRPF, gracias a la campaña 'X Solidaria'.



Videos de fisioterapia, relajación o cocina para acompañarnos durante el confinamiento

Durante estos meses, nuestra web ha ido publicando recomendaciones, consejos, sugerencias para hacer 'el encierro' y las rutinas del mismo más llevaderas. En apascovifundacion.org aún puedes encontrar videos guiados de relajación, de cocina, de fisioterapia, para mantenerse en forma... Todos ellos realizados con mucho cariño y con la profesionalidad que nos define para ayudar a 'organizarse en casa'. Incluso en medio de la pandemia nos encontramos con uno del Centro Ocupacional de Colmenarejo que también ha gustado mucho.

MESES DE INCERTIDUMBRE

Entre video y vídeo, y como no podía ser de otra manera, también se 'han colado' noticias sobre la nueva normativa y varias cartas de nuestra directora general, Teresa Sánchez, dan-



do ánimo y recordando que ahora más que nunca APASCOVI no se olvida de todos los miembros de su familia, de los presentes y de los que, desgraciadamente, ya no están.

Todo ello ha ayudado a afrontar mejor estos meses de incertidumbre, preocupación y en muchos casos de falta de aire. Desde el Departamento de

Comunicación de APASCOVI queremos que sigáis confiando en apascovifundacion.org como la mejor fuente de información de la entidad en la que encontraréis siempre el espíritu de APASCOVI en modo de noticias, comunicados, vídeos o de lo que las circunstancias nos vayan pidiendo. Gracias.

Los paneles solares instalados en la sede de Los Negrals generarán el 60% de la energía

Continuando con el compromiso y defensa del medio ambiente que ha venido demostrando APASCOVI en los últimos años -con acciones como la promoción del reciclado de diferentes materiales, el uso de aceite usado o la producción de compost-, la sede de los servicios generales de la Fundación en Los Negrals cuenta desde hace unos días con paneles solares. El objetivo de esta iniciativa es el ahorro, además del uso de una



energía fotovoltaica más limpia, ya que se prevé que esta instalación

genere el 60 por ciento de la demanda de este complejo, que cuenta con varios edificios. De este modo, el coste de esta instalación, la más grande de la zona de la Sierra, se amortizará en 7 años.

La decisión de proceder a colocar paneles solares en Los Negrals ha sido, precisamente, la cantidad de energía que necesita la Residencia, el Centro de Día, donde se encuentra la piscina de Hidroterapia o el comedor, o los Servicios Generales, entre otros.

APASCOVI continúa con el servicio de atención psicológica directa para sus profesionales

En plena pandemia, el Servicio Psicológico de la Fundación APASCOVI puso en marcha un servicio de atención directa a los profesionales que continuaban desarrollando su actividad en la Fundación para cuidar de su salud emocional. El objetivo de esta iniciativa, que aún se mantiene, es proporcionar un espacio en el que poder expresar y gestionar con la ayuda de un profesional, toda la tensión acumulada después de tantos días viviendo situaciones extremas.

Para ello, se han organizado tres turnos de atención, uno de ellos telemático, con el objetivo de que los profesionales que lo necesiten puedan recibir atención y asesoramiento en cualquier momento. Esta asistencia nace con la clara intención de adaptarse, en la medida de lo posible, a las necesidades concretas



de cada uno de los trabajadores que lo solicite.

ESTAR RECEPTIVO

Este servicio quiere recordar lo conveniente de estar receptivo a este apoyo "ya que a veces tendemos a pensar que 'yo puedo con esto', 'por mucho que me escuchen, no va a servir de nada'...", pero la evidencia en situaciones de crisis nos dice lo contrario, en estas situa-

ciones el apoyo psicológico es fundamental". Se pretende, insisten desde este servicio, "ofrecer herramientas a los profesionales para gestionar, de forma adecuada, las conductas que impactan en su salud emocional al vivir, día a día, situaciones de estrés tanto a nivel laboral, por la atención y dedicación a los usuarios; como en el ámbito personal ante la posibilidad de contagiarse y no saber cómo afrontarlo".

Colmenarejo celebró el Día del Libro con los usuarios de Residencia y Viviendas Tuteladas

Este año la celebración del Día del Libro, 23 de abril, también se ha tenido que reinventar y agradecemos la iniciativa del Ayuntamiento de Colmenarejo por la lectura on line de cuentos que realizó.

Por la mañana, la disfrutaron los residentes de la Residencia y por la tarde

los de las Viviendas Tuteladas. Todos agradecieron el detalle del Consistorio y escucharon con atención los relatos de los cuentos.

En APASCOVI no nos olvidamos de esta maravillosa propuesta y queremos dar las gracias a todos aquellos que participaron en la misma.



12 trabajadores del SERPAIS imprescindibles durante el estado de alarma

Durante la crisis sanitaria originada por la Covid-19, SERPAIS Noroeste, gestionado por la Fundación APASCOVI, dio apoyo presencial a 12 trabajadores. Reponedores, limpiadores, auxiliares y jardineros que demostraron con auténtica profesionalidad estar a la altura de las circunstancias.

Desde APASCOVI queremos agradecer la profesionalidad, la fuerza y el tesón con el que, día a día, acudieron a sus puestos de trabajo, unos puestos imprescindibles. También nos acordamos de todos aquellos que perdieron sus empleos o están en situación de ERTE. "Seguiremos trabajando para que los recuperen lo antes posible, ya que si algo caracteriza a nuestra Fundación



es que crece ante las adversidades, ADN", afirma Teresa Sánchez, Directora General de la entidad. ha estado, está y estará en nuestro

La ley establecerá el derecho y la obligación a la Atención Temprana

El Consejo de Ministros ha aprobado el proyecto de la Ley de Protección Integral de la Infancia y la Adolescencia frente a la Violencia que recoge la obligatoriedad de garantizar una Atención Temprana de calidad a niños con discapacidad. APASCOVI espera que esta norma de gran importancia que protegerá a los menores frente todo tipo de violencia, especialmente frente a los abusos sexuales, se apruebe definitivamente en el Congreso de los Diputados.

UN PASO ADELANTE

A petición del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), esta nueva propuesta de ley da un paso adelante en relación al derecho a la atención integral de los niños con discapacidad. En concreto, el artículo 11



del Proyecto de Ley, propone que "las Administraciones sanitarias, educativas y los servicios sociales competentes garantizarán de forma universal y con carácter integral la atención temprana desde el nacimiento hasta los seis años de edad de todo niño o niña con alteraciones o trastornos en el desarrollo infantil".

Desde APASCOVI apoyamos y celebramos que, por primera vez, una ley nacional plantee establecer el derecho y la obligación por parte de las Administraciones a garantizar una Atención Temprana y el apoyo infantil a cualquier niño con necesidades por alteraciones o trastornos en el desarrollo, hasta los seis años de edad.



Síguenos en nuestras Redes Sociales:

Facebook: Fundación Apascovi

Twitter: @40_apascovi

Instagram: fundacionapascovi