

# BOLETÍN

Fundación  
**APASCOVI**  
Compromiso con las personas  
con discapacidad

# LUCES

octubre 2019 - número 38

[www.apascovifundacion.org](http://www.apascovifundacion.org)

## Caixa Bank organiza un crowdfunding solidario para poner en marcha el proyecto AIRE de fisioterapia respiratoria

Caixa Bank, con la colaboración de la Obra Social "la Caixa", ha puesto en marcha una campaña de micromecenazgo (crowdfunding solidario) con el objetivo de que particulares y empresas, clientes o no clientes de la entidad se sumen a la iniciativa de conseguir la inversión necesaria para financiar el proyecto AIRE de fisioterapia respiratoria, dirigido a personas con discapacidad y con graves dificultades respiratorias. Si se lograra el éxito de esta acción solidaria, los usuarios podrían acceder a una intervención sistemática asistida por instrumentos, aparatos y técnicas innovadoras para mejorar su calidad de vida.

Teresa Sánchez, la directora general de APASCOVI, agradece a Caixa Bank la sensibilidad que siempre muestra con las personas con discapacidad y con nuestra entidad, además de alabar su modelo de banca socialmente responsable. Asimismo, anima a que "todos colaboremos con este proyecto para dar vida".

### **Hasta el 30 de octubre**

La iniciativa, promovida por las sucursales de la zona noroeste de la Comunidad de Madrid, tiene la garantía de que el 100% de las aportaciones se abonarán al proyecto.



Los donativos, que se podrán realizar hasta el 30 de octubre, se pueden formalizar en los cajeros automáticos de Caixa Bank; en la sede social de APASCOVI en el barrio de Los Negrales por medio de tarjeta de crédito (Calle José María Usandizaga 34. Collado Villalba) y en nuestra página web [www.apascovifundacion.org](http://www.apascovifundacion.org); y accediendo a la web de Caixa Bank a través del siguiente link: [https://www.caixabank.es/apl/donativos/detalle\\_es.html?DON\\_codigoCausa=447&DON\\_empresa=EXTG82380478](https://www.caixabank.es/apl/donativos/detalle_es.html?DON_codigoCausa=447&DON_empresa=EXTG82380478)

Esta acción solidaria se enmarca en el fuerte compromiso social que Caixa Bank desarrolla a través de su red de oficinas bancarias. La entidad desarrolla un programa de Acción Social dentro de su modelo de Banca Socialmente Responsable, desde el que canaliza la solidaridad y la filantropía entre empleados y clientes.

# Camino Martínez, mejor nadadora de la V European Down Syndrome Swimming Championships

La nadadora de la Fundación APASCOVI Camino Martínez ha sido elegida mejor nadadora de la quinta edición de la European Down Syndrome Swimming Championships, celebrada del 15 al 22 de septiembre en Cerdeña, Italia. Camino ha logrado siete medallas de oro (en 50, 100 y 200 metros libres así como 50 metros mariposa y 200 metros estilos) y cinco récords de Europa.

Días antes se habían entrenado en la Piscina Olímpica Geovillage en Olbia, Cerdeña, con su entrenador Joaquín Juárez Calzada.



## Premiada también en C. Villalba

Además, el viernes 27 de septiembre, Camino recibió también un homenaje en el pabellón Quique Blas de Collado Villalba dentro de la cuarta edición de la Gala del Deporte, con la que el Ayuntamiento pretende distinguir la labor y los méritos obtenidos por los clubes y deportistas locales a lo largo de la pasada temporada.

Así, Camino fue galardonada dentro de la categoría Premio al Deportista más destacado por ser "una deportista que constituye un ejemplo de superación y de esfuerzo", afirmaron desde el Ayuntamiento villalbino.



# Nuestros chicos cuentan el arranque de la temporada de baloncesto en Cope de la Sierra

Hace unos días arrancó la temporada de deportes y con ella continua el proyecto de baloncesto inclusivo "Jugamos todos" que se inició hace unos meses gracias a la colaboración de la Fundación APASCOVI, el Club Unión Baloncesto Villalba y la Asociación Deportiva Cultural Los Negrales 92. Jesús Ortega Ayuela y Raquel Robles son los encargados de dirigir a este equipazo en su nueva aventura. De todo ello hablaron dos de nuestros chicos, Pedro y Rocío, hace unos días en la sección de Deportes de Cope de la Sierra con el periodista Dario Novo.

Gracias a una subvención de la Funda-



ción Telefónica, nuestros deportistas adultos pueden competir en la liga FEMADDI (Federación Madrileña de Deportes para Discapacita-

dos Intelectuales) esta temporada. Este reto era uno de los marcados cuando esta iniciativa arrancó el pasado mes de marzo.

# Éxito del proyecto innovador "Guadarrama Composta" con el Centro Especial de Empleo

Ha concluido con éxito la primera fase de la experiencia piloto de recogida y tratamiento selectivo de la materia orgánica "Guadarrama. Composta", en el que ha participado el Centro Especial de Empleo de la Fundación APASCOVI. En esta primera etapa, desarrollada entre el 23 de mayo y el 20 de junio, han participado un total de 3.065 comensales de comedores escolares de seis centros ubicados en el municipio, que aportaron un total de 6,2 toneladas de bio-residuos.

## Ayuda de APASCOVI

Una fase que ha obtenido una muy positiva valoración, atendiendo a la calidad del proceso de separación (menos del 0'1% de impropios: restos no orgánicos). Un parámetro excepcional, teniendo en cuenta que en otros sistemas de separación se barajan cifras entre el 10-18%, que garantiza además un compost de elevada calidad.



El proceso de tratamiento ha sido realizado por el Centro Especial de Empleo de APASCOVI, con la monitorización técnica de la Asociación de Economías BioRegionales especialistas en estos procesos de com-

postaje y agrocompostaje.

El tratamiento de la materia orgánica se ha realizado de manera exhaustiva con mediciones permanentes de temperatura, humedad, impactos... realizándose las consiguientes operaciones de control de aireación, volteos, aporte de estructurante y riego. Cada una de las 20 cajas o composteras del nodo de "EL Gurugú" ha tenido un seguimiento específico que ha dado lugar a un buen número de datos que permitirán modelizar futuros procesos.

## Posible segunda fase

Para los próximos meses se estudia poner en marcha una segunda fase del programa Guadarrama Composta con el objetivo de alcanzar un cambio de modelo para el necesario cumplimiento de la normativa comunitaria de reducir la generación de residuos, que al acabar la legislatura deberá estar plenamente implantada.

## Nuevos convenios para jardinería y recogida de residuos con Alpedrete y Navacerrada

El Ayuntamiento de Alpedrete ha ampliado el contrato de mantenimiento de los jardines de la localidad que venían desarrollado seis trabajadores del Centro Especial de Empleo de la Fundación APASCOVI. La duración de este nuevo acuerdo es de dos años e implica el cuidado de nuevas zonas ajardinadas.

## Proyecto pionero en Alpedrete

Por otro lado, se ha puesto en marcha también en Alpedrete una iniciativa pionera para la recogida y tratamiento de restos vegetales puerta a puerta. Este proyecto piloto, del que se encargarán tres trabajadores de nuestra Fundación, se desarrollará en la urbanización Valdencina y zonas aledañas, aunque la intención es extenderlo a otras áreas del municipio. El proyecto, financiado a través de subvenciones PIMA, busca impulsar actuaciones que permitan reducir las



emisiones de gases de efecto invernadero y avanzar en los objetivos de la Ley de residuos y suelos contaminados y del Plan Estatal Marco de Gestión de Residuos. Para lograrlo, se pretenden reducir los plásticos así como la huella

de CO<sub>2</sub> al eliminar el traslado de estos restos a un punto limpio o vertedero.

## Convenio con Navacerrada

También, se firmó un convenio con el Ayuntamiento de Navacerrada para la recogida de residuos de origen diverso del sector HORECA (Hoteles, Restaurantes y Cafeterías) durante los meses de verano, cuando, gracias al turismo, aumenta el número de habitantes y visitantes de este municipio serrano. Estos residuos fueron trasladados directamente al Punto Limpio de Navacerrada, de tal forma que no se acumularon ni en la vía pública ni saturaron los contenedores instalados en la misma. Para llevar a cabo el reciclaje de los hosteleros y contribuir así a la sensibilización de los locales en materia de reciclaje de todo tipo de envases, cartón comercial y materia orgánica, APASCOVI ha adquirido un camión Fiat Ducato con caja abierta basculante.

# APASCOVI, presente en la Land Rover Discovery Challenge

Nuestra Fundación y otras cinco ONGs han participado en la X Edición de la Land Rover Discovery Challenge, la competición solidaria que se celebra cada año en un lugar distinto y que ha enfrentado a diez equipos en distintas pruebas con el objetivo de sumar la mayor puntuación y ganar el premio: un coche de la marca para la ONG que representan. Marrakech y el desierto de Marruecos han sido los escenarios de la competición de este año. Las ONGs seleccionadas por Land Rover España para participar en esta edición han sido elegidas entre aquellas que han participado en años anteriores sin haber ganado.

## Ganas de superación

Teresa Sánchez, Directora General de APASCOVI, agradece a Land Rover esta oportunidad, "espero que la marca cuente con nosotros también el año próximo que estoy segura que será nuestro año. Si algo define a nuestra Fundación es el empeño y las ganas de superación", afirma.



Dentro de su política de responsabilidad social corporativa, el fabricante británico de automóviles, Land Rover ha vuelto a reunir a aventureros, famosos y periodistas en pro de la solidaridad. En la selección figuran, entre otros, la actriz y empresaria Raquel Meroño, el cantante David Bustamante, el doctor Ángel Martín, el jinete José Bono Jr. y la filántropa Genoveva Casanova, la televisiva Laura Matamoros, la



actriz Anabel Alonso y el cantante Juan Peña, junto a otros famosos que se incorporan por primera vez, como son la cantante y actriz Shaila Dúrcal y el presentador Gonzalo Miró.

Los treinta participantes se han dividido en 10 equipos compuestos por un vehículo y tres ocupantes (un celebrity y dos periodistas) para enfrentarse al reto solidario del año, que ha ganado Nuevo Futuro.

Por parte de la Fundación APASCOVI han participado Juan Peña, Alba Hueso y Anabel Prieto, Gonzalo Miró, Concepción Aguilar y Mercedes Poveda.



## El Centro Especial de Empleo, en el Punto Limpio de Navalagamella

El Centro Especial de Empleo de la Fundación APASCOVI ha firmado por dos años un contrato con el municipio de Navalagamella para gestionar su Punto Limpio. Este contrato engloba los servicios de recogida periódica, transporte y tratamiento de restos de podas vegetales (residuos biodegradables procedentes de la jardinería doméstica y de zonas verdes) y residuos voluminosos y trastos viejos. La recogida será en el Punto Limpio

del municipio que se sitúa en la carretera de Fresnedillas de la Oliva, a la altura de la ermita.

### Ampliar la frecuencia de recogida

El servicio funcionará al menos tres o cuatro días mensuales, pero en función del nivel de restos y residuos generados en el municipio se puede ampliar la frecuencia de recogida. Es la primera vez que APASCOVI trabaja en este muni-



cipio y ha comenzado este nuevo reto con mucha ilusión.

# El día a día de APASCOVI en imágenes

## OMNITEL DONA 3.000 EUROS PARA LA AMPLIACIÓN DE LA RESIDENCIA

APASCOVI ha vivido una jornada de convivencia outdoor con sus trabajadores y familiares de Omnitel en el parque temático de aventuras y tirolinas de Guadarrama, Forestal Park.

Al finalizar la experiencia 'family day 2019', la empresa de telecomunicaciones, de la mano de su directora de Recursos Humanos, María Sánchez, entregó a Carlos Antón, representante de la Fundación APASCOVI, un cheque por valor de 3.000 euros para contribuir a la ampliación de la residencia de Los Negrales cuyas obras están previstas que finalicen en noviembre siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

Desde APASCOVI aplaudimos esta iniciativa y agradecemos a Omnitel la sensibilización con nuestra labor de más de 40 años por y para las personas con discapacidad y sus familias.



## YA ESTÁ DISPONIBLE LA LOTERÍA DE NAVIDAD DE APASCOVI

Como todos los años, la Fundación APASCOVI pone a disposición de usuarios, familiares y amigos dos números de la Lotería de Navidad. Por 5 euros, podrás probar suerte, en esta ocasión con el 48565 y el 94219. Los puedes adquirir en la sede de Los Negrales.



## APASCOVI, EN LA MESA DE LA DISCAPACIDAD DE ALPEDRETE

La Fundación APASCOVI estuvo presente el 6 de septiembre, en la primera Mesa de Discapacidad organizada por el Ayuntamiento de Alpedrete esta legislatura. A la cita también acudieron organizaciones como Adisgua, Pita López, Semed, Adisa, Asmifal, Grupo 5, Residencia de los Llanos y Afalpe, que junto con APASCOVI trabajan diariamente en la inclusión social, laboral y económica de personas con discapacidad. Fue una jornada abierta a la participación con el objetivo de dar a conocer los proyectos del municipio, cuya ejecución está prevista antes del 31 de octubre, que de forma privada o con aportación del Ayuntamiento, ayudan a las personas en estas circunstancias a la mejora de su calidad de vida y la de sus familias.



## PRÓXIMAS CITAS DE LA FUNDACIÓN APASCOVI

La actividad no para en otoño en APASCOVI y entre las próximas citas te recordamos que el próximo jueves 17 de octubre se celebrará una Fiesta Taller para los más pequeños de la mano de Atención Temprana. La cita será a partir de las 17 horas, en la Casa de Cultura Asunción Balaguer de Alpedrete. Además, ese mismo día la sede de Los Negrales acogerá un voluntariado de Ford (en la imagen el que se celebró en 2018). Al día siguiente tendrá lugar otro, esta vez con trabajadores de Telefónica en el centro de Colmenarejo. Gracias a todos por contribuir con nuestra causa.

## APASCOVI PARTICIPA EN LOS II JUEGOS PARALÍMPICOS DE MADRID

La Fundación APASCOVI ha estado presente en la segunda edición de los Juegos Parainclusivos de la Comunidad de Madrid, celebrados hace unas semanas en Las Rozas. Nuestros chicos, que disputaron pruebas de natación, lograron tres medallas: Bauti, oro en 50 espalda y oro en 100 de nado libre; Marta, plaza en braza; Rebeca, bronce en 100 braza; Paula, bronce en 100 libre; y Sara, bronce en 50 espalda.

Esta edición ha alcanzado la cifra de 1.000 participantes en las 21 modalidades adaptadas para deportistas con y sin discapacidad.

El vicepresidente y consejero de Deportes regional, Ignacio Aguado, dijo que "se han producido "grandes avances en materia de integración deportiva" en la Comunidad de Madrid, pero ha llamado a "no conformarse" y a "seguir trabajando por la plena inclusión".



# APASCOVI y Bankia, juntos en el "Proyecto ECO: Reciclaje, diseño y patronaje como terapia ocupacional"

La Fundación APASCOVI ha recibido el apoyo de Bankia, un importe de 8.300 euros, para su "Proyecto ECO: Reciclaje, diseño y patronaje como terapia ocupacional para personas con discapacidad", que tiene como finalidad desarrollar una nueva e interesante actividad ocupacional para las personas usuarias del Centro de Colmenarejo. Esta iniciativa está enfocada a tareas de diseño y patronaje de complementos de moda (mochilas, bolsas, carteras) y carpetería (carpetas, portadas, encuadernaciones, botes, estuches), empleando como materia prima materiales reciclados. Gracias al apoyo de la Red Solidaria Bankia, se ha podido dotar a dicho taller ocupacional de la maquinaria, herramientas y consumibles necesarios para poder iniciar la actividad, lo que permite augurar la sostenibilidad del taller a medio plazo ya que la inversión inicial, sufragada por esta entidad, ha constituido el auténtico motor para la materialización del deseado proyecto.



## Estímulos

La finalidad de la iniciativa es atender las necesidades detectadas en el colectivo de personas con discapacidad de los Centros Ocupacionales de la Fundación APASCOVI y disponer de una oferta de talleres más amplia, que facilitase y estimulase la adquisición de nuevas capacidades, destrezas, habilidades y aptitudes en su tarea ocupacional diaria, permitiendo potenciar aún más su desarrollo personal y social dentro y fuera de la Fundación.

La creación de un nuevo taller ocupacional ha operado como revulsivo en el día a día de los usuarios y profesionales del centro ya que ha supuesto un elemento de estimulación y motivación para aquellas personas con discapacidad intelectual, que tras años de permanencia en el mismo, descubren la posibilidad de adquirir nuevos aprendizajes y establecer nuevas dinámicas y estructuras en su

tarea ocupacional.

Otro de los aspectos que ha guiado el diseño del proyecto ha sido el querer dotar a la iniciativa de un enfoque orientado al medio ambiente, la sostenibilidad y la protección del entorno. De ahí que la base material del producto generado en el taller sea material de desecho, desarrollando así una actividad con un increíble impacto medioambiental positivo, al tiempo, y de manera transversal, que se transmite dicha visión a los propios usuarios y profesionales del centro.

## Red Solidaria

La aportación de Bankia se enmarca en su programa Red Solidaria, se inició en 2013 y, desde entonces, trata de reconocer el esfuerzo de los empleados en el logro de objetivos de negocio a través del apoyo de proyectos sociales cercanos, propuestos por los propios empleados, con el objetivo de

que la acción social del banco se desarrolle en las localidades donde está presente.

Este es el caso de la dirección de zona y la oficina de Banca Privada 2220 de Collado Villalba en las que sus empleados eligieron, de forma conjunta, apoyar el proyecto de la Fundación APASCOVI y obtuvieron una dotación económica de 8.300 euros gracias al cumplimiento de sus objetivos de negocio.

De este modo, la entidad apoya a las asociaciones, fundaciones y ONG que desarrollan programas de acción social en estas zonas y que generan un impacto local perceptible por sus clientes y empleados.

En el año 2018, un total de 275 proyectos recibieron apoyo económico por más de 1,9 millones de euros gracias al programa del banco, lo que favoreció a más de 84.000 personas en todo el ámbito nacional.

# Buen comienzo de curso y... ¡manos a la obra!

Comenzamos el nuevo curso aunque parece que seguimos en verano, este eterno 'veranillo de San Miguel' que parece que no quiere dejar paso a las lluvias que tanta falta hacen. Y lo comenzamos con fuerzas renovadas para seguir dando lo mejor de nosotros en nuestros proyectos. Acabamos de iniciar junto con Caixa Bank un crowdfunding solidario para poner en marcha AIRE, un proyecto de fisioterapia respiratoria dirigido a personas con discapacidad y con graves dificultades



respiratorias. Crucemos los dedos porque hasta el 30 de octubre, fecha en la que finaliza esta campaña de micromecenazgo, se consiga la financiación necesaria para arrancarlo. Con AIRE los usuarios podrían acceder a una intervención sistemática asistida por instrumentos, aparatos y técnicas innovadoras que mejorarán su calidad de vida.

Pero no solo iniciamos proyectos nuevos, nos hemos vuelto a poner como reto favorecer la integración laboral y social de nuestros usuarios y en este sentido tenemos que agradecer a Bankia su generosidad por ayudarnos con el "Proyecto ECO: Reciclaje, diseño y patronaje como terapia ocupacional para personas con discapacidad". Esta acción formativa tiene como finalidad ayudar a los usuarios del Centro Ocupacional de Colmenarejo quienes realizarán tareas de diseño y patronaje de complementos de moda (mochilas, bolsas, carteras) y carpetería (carpetas, portadas, encuadernaciones, botes, estuches), empleando como materia prima materiales reciclados.

Este curso también retomamos nuestras visitas a la Universidad participando en programas de formación para el empleo orientados a jóvenes con discapacidad intelectual. Ya hemos comenzado y el balance no puede ser más positivo. Y no nos olvidamos de los voluntariados, ya tenemos tres confirmados en octubre y en septiembre, la empresa PerkinElmer disfrutó de una jornada muy especial con nuestros chicos en la sede central de Los Negrales.

Por último, recordar que la semana pasada participamos en el Land Rover Discovery Challenge, aunque en esta ocasión no logramos ganar, lo importante es que lo seguimos intentando y que nuestro nombre cada vez suena con más fuerza y en más lugares. Dicho esto, buen comienzo de curso, y manos a la obra.



Si quieres más información de la Fundación APASCOVI, síguenos en Facebook (Teresa Apascovi Sanchez) y Twitter (@40\_apascovi)